

# วันโรคเป็นโรคติดต่อ ที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย

วันวันมะโลกเป็นโลกติดต่  
ที่เกิดจากเชื้อ แบคทีเรีย

**วันโรค** เกิดได้ทุกอวัยวะของร่างกาย มักเป็น  
วันโรคปอด มากกว่าร้อยละ 80

**การติดต่อ** โดยการหายใจเอาเชื้อโรคที่แพร่  
กระจายจากการไอ จาม พูค ของผู้ป่วยวันโรคปอด

**วันมะโลก** เกิดได้ทุกระยะวัยของร่างกาย  
มักเป็นวันมะโลกปอดช้ายกว่าร้อยละ 80

**งานติดต่** โดยงานทนายใจเอาเชื้อวันมะโลก  
ที่แพร่กระจายจากงาน ไอ จาม เว้า ของ  
ผู้ป่วยวันมะโลกปอดมะโลก



ผู้ป่วยวันโรคปอดระยะแพร่เชื้อที่ยังไม่ได้รับ  
การรักษา มีโอกาสแพร่เชื้อให้ผู้อื่นไม่น้อยกว่า  
10 คนต่อปี

ผู้ป่วยวันมะโลกปอดไลยะแบงเชื้อที่ยังบ่ได้  
รับงานรักษา มีโอกาสแบงเชื้อให้ผู้อื่น บ่น้อยกว่า  
10 คนต่ปี

## กinyaครบ หายแนนอน

“ คุณหาย .....  
ฉ้นปลอดภัย.....

ครอบครัว ชุมชน  
สังคมปลอดภัย ”



## กinyaถึบ

## เจ้าแนนอน

“ เจ้าถึ .....  
ຂ້ອຍປອດໄພ.....

ຄອບຄົວ ชุมชน  
สังถึมปลอดໄພ

ສັງຄົມປອດໄພ



# วันโรค วันมะโลก

คั้นให้พบ  
จบด้วย  
หาย

ถึบใช้ขึบ  
จึบด้วย  
ทนาย



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา



## อาการที่สงสัยว่าเป็นวัณโรค

1. ไอเรื้อรังเกิน 2 สัปดาห์ มีอาการเจ็บหน้าอก หรือไอมีเสมหะปนเลือด
2. มีไข้ต่ำๆ
3. อ่อนเพลีย เมื่ออาหาร นำหนักลด
4. มีเหงื่อออกมากผิดปกติตอนกลางคืน
5. ต่อมมน้ำเหลืองโต

## อาการที่สงสัยว่าเป็นวัณนะ โลก

1. ไอดำเรื้อรังเกิน 2 อาทิตย์ มีอาการเจ็บหน้าอก หรือไอมีเสมหะปนเลือด
2. มีไข้ต่ำๆ
3. อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักลด
4. มีไข้ตอนกลางคืน
5. ต่อมมน้ำเหลืองโต

### การวินิจฉัยวัณโรค

1. ตรวจเสมหะเพื่อหาเชื้อวัณโรค
2. เอกซเรย์ปอด

### การวินิจฉัยวัณนะ โลก

1. งดสูบบุหรี่เพื่อหาเชื้อวัณโรค
2. เอกซเรย์ปอด

## การแพร่กระจาย เชื้อวัณโรค

ไอ 1 ครั้ง มี 3,000 ละออง  
ไอ 1 เข็ม มี 3,000 ละออง



จาม 1 ครั้ง มี 30,000 ละออง  
จาม 1 เข็ม มี 30,000 ละออง

1 ละออง มีเชื้อวัณโรค 2 - 4 ตัว  
1 ละอองมีวัณนะ โลก 2-4 ตัว



## เชื้อวัณโรค

1. ถูกแสงแดดอยู่ได้นาน 5 นาที ถึง 2 ชั่วโมง
2. ไม่ถูกแสงแดด อากาศอยู่ได้นาน 8 - 10 วัน
3. ในที่มีดอยู่ได้นาน 40 วัน ถึง 5 เดือน
4. ที่อับชื้น เช่น ในเครื่องปรับอากาศอยู่ได้ 6 เดือนขึ้นไป

## เชื้อวัณนะ โลก

1. ถูกแสงแดดอยู่ได้เกิน 5 นาที หมด 2 ชั่วโมง
2. ไม่ถูกแสงแดด อากาศอยู่ได้เกิน 8-10 วัน
3. ในที่มีดอยู่ได้เกิน 40 วัน หมด 5 เดือน
4. ที่อับชื้น เช่น ในเครื่องปรับอากาศอยู่ได้ 6 เดือนขึ้นไป



## เมื่อไร ? ควรตรวจหาวัณโรค

1. ผู้ที่มีอาการสงสัยวัณโรค : ไอเกิน 2 สัปดาห์
2. ผู้อาศัยร่วมบ้าน หรือผู้ใกล้ชิด เป็นวัณโรคเสมหะพบเชื้อ โดยเฉพาะเด็ก
3. ผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคไต
4. ผู้ติดเชื้อมือ
5. ผู้ติดสารเสพติด



## เมื่อใด? ถอนภงดหาวัณนะ โลก

1. ผู้ที่มีอาการสงสัยวัณนะ โลก ไอเกิน 2 อาทิตย์
2. ผู้สูบบุหรี่หรือสูดดมควันบุหรี่เป็นประจำ
3. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคไต
4. ผู้ติดเชื้อมือ
5. ผู้ติดสารเสพติด

## อย่าตกใจ วัณโรค...รักษาหาย

1. มีการรักษาวัณโรค ใช้เวลา 6-8 เดือน เท่านั้น
2. กินยาครบทุกเม็ด ครบทุกมื้อ
3. ไม่หยุดยาเอง
4. หากมีอาการแพ้ยา ไปปรึกษาแพทย์ทันที
5. กินยาโดยมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหรือญาติเป็นผู้กำกับ ติดตามการกินยาอย่างใกล้ชิด

1. มียารักษาวัณโรค ใช้เวลา 6-8 เดือน เท่านั้น
2. กินยาครบทุกเม็ด ครบทุกมื้อ
3. ไม่หยุดยาเอง
4. หากมีอาการแพ้ยา ไปปรึกษาแพทย์ทันที
5. กินยาโดยมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหรือญาติเป็นผู้กำกับ ติดตามการกินยาอย่างใกล้ชิด