

การป้องกันมาลาเรีย

- ◆ ควรสวมเสื้อผ้าให้มิดชิด หรือทายากันยุง โดยเฉพาะผู้ที่ทำอาชีพทำงานในป่า หรือทำงานกลางคืน
- ◆ นอนกางมุ้ง
- ◆ เมื่อออกจากพื้นที่เสี่ยงแล้วเกิดอาการเจ็บป่วยเป็นไข้หนาวสั่นให้รีบนำผู้ป่วยพบแพทย์ทันทีพร้อมแจ้งให้แพทย์ทราบว่าไปเข้าป่าภาคสนามขอเจาะเลือดตรวจหาเชื้อมาลาเรียด้วย
- ◆ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่มืด

ການປ້ອງກັນມາລາເລີຍ

- ◆ ຄວນໃສ່ເສື້ອຜ້າໃຫ້ມີດຊິດ ຫຼື ທາຍາກັນຍຸງ ໂດຍສະເພາະຜູ້ທີ່ມີອາຊີບເຮັດວຽກໃນປ່າ ຫຼື ເຮັດວຽກຕອນກາງຄືນ
- ◆ ນອນກາງໝູ່ງ
- ◆ ເມື່ອອອກຈາກພື້ນທີ່ສ່ຽງແລ້ວເກີດອາການເຈັບປ່ວຍ ເປັນໄຂ້ໜາວສັ່ນ ໃຫ້ພ້ອມນຳຜູ້ປ່ວຍສົ່ງໝໍທັນທີ ພ້ອມແຈ້ງໃຫ້ໝໍຮູ້ວ່າໄປເຂົ້າປ່າພາກສະໜາມ ຂໍເຈາະເລືອດກວດຫາເຊື້ອມາເລເລີຍ
- ◆ ຫຼີກຫຼ່ຽງການຢູ່ໃນທີ່ມືດ



คำแนะนำในการรักษาไข้มาลาเรีย

1. เมื่อมีอาการที่สงสัยว่าเป็นไข้มาลาเรีย ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง
2. ควรรับประทานยาไข้มาลาเรียให้ครบ ตามคำแนะนำแพทย์

ຄຳແນະນຳໃນການຮັກສາໄຂ້ມາລາເລີຍ

1. ເມື່ອມີອາການທີ່ສົງໄສວ່າເປັນໄຂ້ມາລາເລີຍ ບໍ່ຄວນຊື້ຢາກິນເອງ
2. ຄວນຮັບປະທານຢາໄຂ້ມາລາເລີຍໃຫ້ຄົບຕາມຄຳແນະນຳໝໍ



สถานที่รักษาไข้มาลาเรีย

โรงพยาบาลทุกแห่ง ใกล้บ้าน

สถานที่รักษาไข้มาลาเรีย

โรงแงໝໍທຸກແຫ່ງ ໃກ້ບ້ານ



ไข้มาลาเรีย

(ไข้จับสั่น)

ໄຂ້ມາລາເລີຍ

(ໄຂ້ຈັບສັ່ນ)



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

การติดต่อ

โรคมาลาเรีย เป็นโรคติดต่อที่มียุงก้นปล่องเป็นพาหะ นำโรคยุงก้นปล่องที่อาศัยอยู่ในป่าเขา ไปกัดชาวบ้าน หรือผู้มีเชื้อมาลาเรียอยู่ในกระแสเลือด ทำให้เชื้อเข้าไปเจริญเติบโตในตัวยุงและเมื่อยุงมากัดคนต่อไป เชื้อมาลาเรีย ก็จะเดินทางจากยุงเข้าสู่กระแสเลือดของผู้ถูกยุงกัดทันที และจะแสดงอาการป่วยหลังโดนกัด ประมาณ ๒ สัปดาห์

ການຕິດຕໍ່

ໂລກມາລາເລີຍ ເປັນໂລກຕິດຕໍ່ທີ່ມີຍຸງກັນປ່ອງເປັນພາຫະນະ ນຳໂລກຍຸງກັນປ່ອງທີ່ອາໄສຢູ່ໃນປ່າດົງໄປກັດປະຊາຊົນ ຫຼື ຜູ້ມີເຊື້ອມາລາເລີຍຢູ່ໃນກະແສເລືອດ ເຮັດໃຫ້ເຊື້ອເຂົ້າໄປຈະເລີນເຕີບໂຕໃນໂຕຍຸງ ແລະ ເມື່ອຍຸງມາກັດຄົນຕໍ່ໄປ ເຊື້ອມາລາເລີຍກໍ່ຈະເດີນທາງຈາກຍຸງເຂົ້າສູ່ກະແສເລືອດຂອງຜູ້ທີ່ຖືກຍຸງກັດທັນທີ ແລະຈະສະແດງອາການປ່ວຍຫຼັງຖືກກັດປະມານ 2 ອາທິດ



อาการสำคัญ

เป็นไข้ หนาวสั่น ปวดหัว ปวดเมื่อยตามร่างกาย คลื่นไส้ อาเจียน มีไข้เป็นพักๆ ถ้าเป็นชนิด ฟาซิพาล์ม อาจมีภาวะแทรกซ้อน ร้ายแรง เช่น มาลาเรียขึ้นสมอง น้ำตาลในเลือดต่ำ ปัสสาวะดำ ไตวาย ทำให้เสียชีวิตได้

ອາການສຳຄັນ

ເປັນໄຂ້ໜາວສັ່ນປວດຫົວ ປວດເມື່ອຍຕາມຮ່າງກາຍ ປວດຮາກ ມີໄຂ້ເປັນບາງເທື່ອ ຖ້າເປັນຊະນິດ ຟາຊີພາລຳ ອາດມີອາການແຊກຊ້ອນຮ້າຍແຮງ ເຊັ່ນ ມາລາເລີຍຂຶ້ນສະໝອງ ນ້ຳຕານໃນເລືອດຕ່ຳ ຍ່ຽວເປັນສີດຳ ໄຕວາຍ ເຮັດໃຫ້ເສີຍຊີວິດໄດ້



การรักษา

กินยาตามแพทย์สั่งจนครบ โดยเฉพาะเชื้อฟาซิพาล์ม(PF) เชื่อสามารถหลบซ่อนในตับและทำให้เกิดเป็นซ้ำได้อีก นอกจากนี้ ยังต้องระวังอาการแทรกซ้อนต่างๆ

ການຮັກສາ

ກິນຢາຕາມໝໍສັ່ງຈົນຄົບ ໂດຍສະເພາະເຊື້ອຟາຊີພາລຳ (PF) ເຊື້ອສາມາດຫຼົບຊ່ອນໂຕໃນຕັບແລະເຮັດໃຫ້ເກີດເປັນຊ້ຳໄດ້ອີກ ນອກຈາກນີ້ຍັງຕ້ອງລະວັງອາການແຊກຊ້ອນຕ່າງໆ

